TuS Winterscheid - Belegungsplan Sporthalle

16. März bis 30. November

Raum	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				Sonntag			
	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts
07:00	Schulsport 7:00-13:00 Uhr				Schulsport 7:00-13:00 Uhr				Schulsport 7:00-09:30 Uhr				Schulsport 7:00-13:00 Uhr				Schulsport 7:00-09:30 Uhr											
07:15																												
07:30																												
07:45																												
08:00																												
08:15																												
08:30																												
08:45																												
09:00																												
09:15																												
09:30							Krabbelgruppe 09:30-10:30 Uhr										Lebenshilfe 09:30-11:00 Uhr											
09:45																												
10:00																												
10:15																												
10:30																												
10:45																												
11:00							Krabbelgruppe 11:00-12:00 Uhr		Schulsport 11:00-13:00 Uhr								Schulsport 11:00-13:00 Uhr								Badminton 11:00 - 13:30 Uhr			
11:15																												
11:30																												
11:45																												
12:00																												
12:15																												
12:30																												
12:45																												
13:00																												
13:15																												
13:30																												
13:45																												
14:00																												
14:15																												
14:30	Mini Club 14:30 - 16:00				Grundschulturnen 5-10 Jahre 14:30 - 16:00 Uhr				Grundschulturnen Mädchen 5-10 14:30 - 15:30 Uhr		Judo 14:30 - 16:30 Uhr												Jugendtraining 15:00 - 16:30 Uhr							
14:45																												
15:00									KiGa Turnen 15:30-17:15 Uhr																			
15:15																												
15:30																												
15:45																												
16:00			Jiu Jitsu 16:00-21:00 Uhr								Jiu Jitsu 16:00-21:00 Uhr					KiGa-Zumba® 3-6 Jahre 16:15-17:00 Uhr	Tri-Kids 16:30-18:00 Uhr											
16:15																												
16:30					Bambini 16:30 - 18:00 Uhr bei schlechtem Wetter								F-Jugend 16:30-18:00 Uhr bei schlechtem Wetter																
16:45																												
17:00																Zumba®-Kids ab 7 Jahre 17:00-17:45 Uhr												
17:15																												
17:30																												
17:45																												
18:00												Hip-Hop 18:00 - 19:00 Uhr				Kurse 18:00-19:00 Uhr												
18:15													Volleyball 18:00-20:00 Uhr				Ski-Gymnastik 18:00-19:15 Uhr			Ski-Gymnastik 18:00-19:15 Uhr					Volleyball 17:00 - 20:00 Uhr			
18:30																												
18:45												Step Aerobic 19:00 - 20:00 Uhr				Flexi-Bar 19:00-20:00 Uhr												
19:00	Yoga 19:00-20:00 Uhr				Zumba® 19:00-20:00 Uhr				Tischtennis Senioren Rolli-Tischtennis 19:00 - 22:00 Uhr						Mentales Training 19:00-20:30 Uhr													
19:15																	Tischtennis Senioren Rolli-Tischtennis 19:15 - 22:00 Uhr												
19:30																				Kurse 19:15-20:15 Uhr								
19:45																												
20:00	Yoga 50+ 20:00 - 21:00 Uhr				Badminton 20:00 - 22:00 Uhr								Herrenturnen 20:00 - 22:00 Uhr																
20:15																												
20:30																												
20:45																												
21:00																												
21:15																												
21:30																												
21:45																												
22:00																												