TuS Winterscheid - Belegungsplan Sporthalle

16. März bis 30. November

gültig ab 01.12.2021

Raum	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				Sonntag			
	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts
07:00	Schulsport 7:00-13:00 Uhr				Schulsport 7:00-13:00 Uhr				Schulsport 7:00-09:30 Uhr				Schulsport 7:00-13:00 Uhr				Schulsport 7:00-09:30 Uhr											
07:15																												
07:30																												
07:45																												
08:00																												
08:15																												
08:30																												
08:45																												
09:00																												
09:15																												
09:30								Krabbelgruppe 09:30-10:30 Uhr								Lebenshilfe 09:30-11:00 Uhr												
09:45																												
10:00																												
10:15																												
10:30																												
10:45																												
11:00								Krabbelgruppe 11:00-12:00 Uhr	Schulsport 11:00-13:00 Uhr								Schulsport 11:00-13:00 Uhr								Badminton 11:00 - 13:30 Uhr			
11:15																												
11:30																												
11:45																												
12:00																												
12:15																												
12:30																												
12:45																												
13:00																												
13:15																												
13:30																												
13:45																												
14:00																												
14:15																												
14:30					Grundschulturnen 5-10 Jahre 14:30 - 16:00 Uhr				Grundschulturnen Mädchen 5-10 14:30 - 15:30 Uhr		Judo 14:30 - 16:30 Uhr												Volleyball Kinder 14:00 - 15:00 Uhr							
14:45																												
15:00	Mini Club 15:30 - 17:00																				Volleyball Jugend 15:00 - 17:00 Uhr				Tischtennis Jugend 15:00 - 17:30 Uhr			
15:15																												
15:30																												
15:45																												
16:00			Jiu Jitsu 16:00-21:00 Uhr						KiGa Turnen 15:30-17:15 Uhr		Jiu Jitsu 16:00-21:00 Uhr					KiGa-Zumba® 3-6 Jahre 16:15-17:00 Uhr	Tri-Kids 16:00-18:00 Uhr											
16:15																												
16:30					Bambini 16:30 - 18:00 Uhr bei schlechtem Wetter								F-Jugend 16:30-18:00 Uhr bei schlechtem Wetter																
16:45																Zumba®-Kids ab 7 Jahre 17:00-17:45 Uhr												
17:00																												
17:15																												
17:30																												
17:45									Crossfit 17:45-18:45 Uhr																			
18:00													Volleyball 18:00-20:00 Uhr			Aroha 18:00-19:00 Uhr	Ski-Gymnastik 18:00-19:15 Uhr			Ski-Gymnastik 18:00-19:15 Uhr	Volleyball 17:00 - 20:00 Uhr							
18:15																												
18:30																												
18:45																												
19:00	Yoga 19:00-20:00 Uhr				Zumba® 19:00-20:00 Uhr				Tischtennis Senioren Rolli-Tischtennis 19:00 - 22:00 Uhr			Step Aerobic 19:00 - 20:00 Uhr			Mentales Training 19:00-20:30 Uhr	Flexi-Bar 19:00-20:00 Uhr											
19:15																	Tischtennis Senioren Rolli-Tischtennis 19:15 - 22:00 Uhr											
19:30																												
19:45																												
20:00	Blue Girls (Ruppichteroth) 20:00 - 22:00 Uhr			Gymnastic 50 + 20:00 - 21:00 Uhr	Badminton 20:00 - 22:00 Uhr								Herrenturnen 20:00 - 22:00 Uhr															
20:15																												
20:30																												
20:45																												
21:00																												
21:15																												
21:30																												
21:45																												
22:00																												