TuS Winterscheid - Belegungsplan Sporthalle

01. Dezember bis 15. März

Raum	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				Sonntag			
	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts
07:00	Schulsport 7:00-13:00 Uhr				Schulsport 7:00-13:00 Uhr				Schulsport 7:00-09:30:00 Uhr				Schulsport 7:00-13:00 Uhr				Schulsport 07:00-09:30 Uhr											
07:15																												
07:30																												
07:45																												
08:00																												
08:15																												
08:30																												
08:45																												
09:00																												
09:15																												
09:30								Krabbelgruppe 09:30-10:30 Uhr								Lebenshilfe 09:30-11:00 Uhr												
09:45																												
10:00																												
10:15																												
10:30																												
10:45																												
11:00								Krabbelgruppe 11:00-12:00 Uhr	Schulsport 11:00-13:00 Uhr								Schulsport 11:00-13:00 Uhr								Badminton 11:00 - 13:30 Uhr			
11:15																												
11:30																												
11:45																												
12:00																					Jugendfußball 12:00-15:00 Uhr							
12:15																												
12:30																												
12:45																												
13:00																												
13:15																												
13:30																												
13:45																												
14:00																												
14:15																												
14:30	Mini Club 14:30 - 16:00				Grundschulturnen 5-10 Jahre 14:30-16:00 Uhr																								
14:45																												
15:00																					Jugendtraining 15:00 - 16:30 Uhr				Seniorenfußball 15:00 - 17:30 Uhr			
15:15																												
15:30									KiGa Turnen 15:30-17:15 Uhr																			
15:45																												
16:00			Jiu Jitsu 16:00-21:00 Uhr								Jiu Jiutsu 16:00-21:00 Uhr								Tri-Kids 16:00-18:00 Uhr									
16:15																												
16:30	F-Jugend 16:30-18:00 Uhr				Bambini 16:30 - 18:00 Uhr								F-Jugend 16:30-18:00 Uhr															
16:45																												
17:00									D-Jugend 17:15-19:00 Uhr																			
17:15																												
17:30																												
17:45																												
18:00	E-Jugend 18:00-19:00 Uhr										Hip-Hop 13-20 Jahre 18:00 - 19:00 Uhr		Volleyball 18:00-20:00 Uhr								Volleyball 17:00 - 20:00 Uhr							
18:15																												
18:30																												
18:45																												
19:00	Yoga 19:00-20:00 Uhr			Yoga 19:00-20:00 Uhr Ausweich-platz	Zumba® 19:00-20:00 Uhr				Tischtennis Senioren Rolli-Tischtennis 19:00 - 22:00 Uhr			Step Aerobic 19:00 - 20:00 Uhr			Mentales Training 19:00-20:30 Uhr	Kurse 18:00-19:00 Uhr												
19:15																												
19:30																Flexi-Bar 19:00-20:00 Uhr	Ski-Gymnastik 18:00-19:15 Uhr			Ski-Gymnastik 18:00-19:15 Uhr								
19:45																												
20:00	Yoga 50+ 20:00 - 21:00 Uhr			Yoga 50+ 20:00-21:00 Uhr Ausweich-platz	Badminton 20:00 - 22:00 Uhr								Herrenturnen 20:00 - 22:00 Uhr				Tischtennis Senioren Rolli-Tischtennis 19:15 - 22:00 Uhr			Kurse 19:15-20:15 Uhr									
20:15																												
20:30																												
20:45																												
21:00																												
21:15																												
21:30																												
21:45																												
22:00																												